

„Ich würde gern wieder mal verreisen!“

Sonnenzug der Caritas, Tel. 502 11 27

„Eigentlich bräuchte ich eine Betreuung!“

Seniorenamt, "Projektbüro Selbstbestimmt im Alter",
Tel. 507 - 75 41

„Kann ich Wohngeld erhalten?“

Amt für Soziales, Tel. 507 - 35 00

„Ich habe Schulden und brauche Beratung!“

Diakonie, Tel. 58 52 34 0 und Caritas, Tel. 502 11 14

„Ich würde gern in einen Altenclub gehen!“

Auskünfte über Seniorenbeirat, Tel. 507 - 45 48

„Ich brauche Beratung in Rentenfragen!“

Deutsche Rentenversicherung, Tel. 798 90
VdK, Tel. 585 40 0

„Ich bräuchte Futter für mein Haustier!“

Soziale Futterstelle, Tel. 01 59 - 03 76 25 62

„Kann jemand meine Einkäufe erledigen?“

Caritas, Tel. 502 10
Seniorenamt, Anlaufstelle, Tel. 507 - 35 41

**„Ich hätte gern Ermäßigungen bzgl. Telefon und
Rundfunk/TV.“**

Amt für Soziales, Tel. 507 - 15 01

„Kann mich mal jemand besuchen?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 49 52

„Welcher Stadtteilkümmerer ist für mich da?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wer erklärt mir meinen Computer?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Meine Energiekosten sind mir zu hoch!“

Projekt Energiesparhelfer, Tel. 585 24 14

**„Ich habe Fragen zu Sozialhilfe oder
Grundsicherung.“**

Amt für Soziales, Tel. 507 - 15 01

WEITERE HILFESTATIONEN UND WICHTIGE TELEFONNUMMERN

... erhalten Sie bei der Telefonseelsorge
unter Tel. 0800-1110111 (kostenlos)

Herausgeber:
ARMUTSFORUM Regensburg
in Zusammenarbeit mit
Wohlfahrts- und Sozialverbänden

Gestaltung: www.neudenken-media.de

V.i.S.d.P.: Karin Prätori, Sailerstr.10, 93053 Regensburg



GRATIS FÜR ÄLTERE MENSCHEN IN REGENSBURG

Diese Informationen richten sich an bedürftige Rentnerinnen und Rentner in Regensburg, die sich Gesellschaft und Hilfe wünschen.

Aber auch an Mitbürgerinnen und Mitbürger, die solche Menschen kennen und unterstützen wollen.