

„Wo gibt's in Regensburg gebrauchte Kleidung?“

BRK (Hoher-Kreuz-Weg 34), Caritas (Bruderwöhrdstr. 3), Strohalm (Keplerstr. 9) etc.

„Wo kann ich bei einem Spielenachmittag mitmachen?“

Mehrgenerationenhaus der Stadt, Tel. 507 - 55 50 und ALIBABA im Jugendzentrum Fantasy, Tel. 507 - 35 51

„Ich bin nicht krankenversichert und habe Schmerzen!“

Sozialamt, Tel 507 - 15 02 und jeden Dienstag im Kontaktladen Akut, Roritzerstr. 10 von 13 – 16 Uhr

„Meinen Angehörigen wird das mit der Pflege zuviel!“

Seniorenamt, Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. 507 - 15 49 oder Tel. 507 - 49 52

„Gibt's in Regensburg Freikarten fürs Theater oder so?“

KuLTür, Tel. 382 01 66 9 oder Di bis Do (9 – 12 Uhr), Büro Obermünsterstr. 1

„Wer unterstützt mich bei einer Vorsorgevollmacht“

Seniorenamt, Projektbüro "Selbstbestimmt im Alter", Tel. 507 - 75 47

„Ich fühle mich einsam und würde gern mal mit anderen frühstücken!“

Frühstückstreff SOFA (Sozial & Offen Für Alle), mittwochs Ostengasse 22 (10.30 – 13.00 Uhr)

„Ich bin chronisch krank und möchte mich mit anderen Betroffenen austauschen!“

KISS, Tel. 599 38 86 19

„Meine Rente reicht nicht für genügend Essen!“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 -75 43, Fürstliche Notstandsküche (Caritas) Tel. 502 11 14, Regensburger Tafel 788 49 71 5
Strohalm und Malteser Mahlzeitenpatenschaft, Tel. 585 15 24

„...mir geht's psychisch nicht gut“, „ich bin in einer Krise und brauche ein Gespräch!“

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V., Tel 599 359 10, Diakonie, Gerontopsychiatrischer Dienst, Tel. 599 35 91 0

„Wo gibt's Veranstaltungen und Angebote ohne Eintrittsgelder?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 40 und Diakonie, Gustav-Adolf-Wiener-Haus, Tel. 585 24 0

„Ich trinke zuviel und brauche Hilfe!“

Caritas, Tel. 630 82 70 und Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Sucht im Alter, Tel. 01 51 - 15 34 92 50

„Ich brauche Beratung zur seniorengerechten Wohnraumgestaltung!“

Seniorenamt, Fachstelle Wohnen und Technik, Tel. 507 - 55 98

„Wer macht für mich Kleinreparaturen im Haushalt?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wer hilft mir bei Behördengängen oder Formularen?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wo kann ich den STADTPASS (50%-Ermäßigungen im Bus, Westbad etc.) beantragen?“

Amt für Soziales, Tel. 507 - 45 06

„Wo bekomme ich Hilfe, um mein Deutsch zu verbessern?“

Campus Asyl, Tel. 568 03 41 9 und Diakonie, Tel. 585 23 0



SIE
FRAGEN,
WIR
ANTWORTEN