

Gute Beispiele betrieblicher Arbeitszeitverkürzung

Zwischen flexiblen Arbeitszeiten & zufriedenen Mitarbeitern, 08.07.2026

Immer mehr Unternehmen setzen auf flexible Arbeitszeitmodelle, um Mitarbeiter zufriedener zu machen und Fachkräfte zu gewinnen. Zwei Betriebe zeigen, wie das in der Praxis funktionieren kann.

https://www.meinbezirk.at/villach/c-lokales/zwischen-flexiblen-arbeitszeiten-and-zufriedenen-mitarbeitern_a8783076

Warum eine Vier-Tage-Woche den Krankenstand senken kann, 30.06.2026

Die Vier-Tage-Woche beim kommunalen Pflegeanbieter Münchenstift wirkt sich offenbar positiv auf den Krankenstand aus. Nach den ersten Monaten lagen die Fehlzeiten der Teilnehmer rund ein Drittel unter dem Durchschnitt der Pflege. Personalleiter Markus Edel sieht den Grund nicht allein in längeren Erholungsphasen. Vor allem der ruhigere Arbeitsalltag und mehr Zeit für die eigentliche Pflege spielten eine Rolle.

<https://www.carevor9.de/inside/warum-eine-vier-tage-woche-den-krankenstand-senken-kann>

32-Stunden-Woche – und die Krankheitstage purzeln, 07.05.2026

Eine Vier-Tage-Woche mit 32 Stunden bei vollem Lohnausgleich – was Andreas Claus (Foto) im DRK Sangerhausen im Oktober eingeführt hat, klingt zunächst verrückt. Wie soll man das finanzieren? Die Pflegekassen werden das nicht mitmachen. Müssen sie auch nicht, sagt der Vorstandsvorsitzende gegenüber Care vor9. Er setzt auf Effizienz und moderne Führung. Kein Wunder, dass sich inzwischen auch andere Träger für sein Modell interessieren.

<https://www.carevor9.de/inside/32-stunden-woche-und-die-krankheitstage-purzeln>

„Nicht jeder will Freitag frei – aber jeder will die Wahl“, 05.05.2026

Mervan Oktay setzt auf flexible Arbeitszeiten und bietet auch die Vier-Tage-Woche an. Die Mitarbeitenden entscheiden nach Bedarf. Wie funktioniert das? Weniger Stunden, flexible Zeiten, übertariflicher Lohn und der Chef bezahlt die Wege von und zur Arbeit: Was bringt das für einen Malerbetrieb? Für Mervan Oktay rechnet es sich durch geringe Reklamationen. Doch der Unternehmer weiß: Es kommt stark auf die Kundenstruktur an.

<https://handwerk.com/betriebsfuehrung/nicht-jeder-will-freitag-frei-aber-jeder-will-die-wahl>

South Cambridgeshire führt als erster Stadtrat in Großbritannien die Vier-Tage-Woche ein, 17.07.2025

Der Bezirksrat von South Cambridgeshire hat beschlossen, der erste Stadtrat in Großbritannien zu werden, der dauerhaft eine Vier-Tage-Woche nach dem Prinzip einer kurzen Vollzeit samt Lohnausgleich einführt. Grundlage dafür ist eine tiefgehende Analyse der Qualitätsentwicklung öffentlicher Dienstleistungen vor Ort. Diese hat gezeigt, dass seit der Einführung der Vier-Tage-Woche 2023 im Rahmen eines Versuchs 21 der 24 beobachteten Dienstleistungen eine Verbesserung vorweisen. Weitere Untersuchungen zeigen positive Entwicklungen u.a. bei Bewerbungszahlen, Fluktuation und Motivation der Mitarbeiter:innen. Ausgegangen war der Versuch von Herausforderungen bei der Rekrutierung und Bindung von Personal.

<https://www.scambs.gov.uk/news/council-votes-to-permanently-adopt-four-day-week-following-extensive-independent-analysis#:~:text=South%20Cambridgeshire%20District%20Council%20has,improvements%20to%20recruitment%20and%20retention.>

NGG: Tarifeinigung bei Bad Liebenwerda Mineralquellen, 04.07.2025

Die 240 Beschäftigten des Getränkeherstellers Mineralquellen Bad Liebenwerda bekommen nach Gewerkschaftsangaben künftig mehr Geld und müssen weniger arbeiten. "Die Entgelte erhöhen sich um fünf Prozent, zugleich wird die tarifliche Wochenarbeitszeit von derzeit 40 Stunden auf 37,5 Stunden gesenkt, bei vollem Lohnausgleich", sagte ein Sprecher der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG). Die Anpassung solle stufenweise bis zum 1. April 2026 erfolgen.

<https://www.zeit.de/news/2025-07/04/ngg-tarifeinigung-bei-bad-liebenwerda-mineralquellen>

Tarifabschluss Unimedizin Mainz: Gleiches Geld für weniger Arbeit, 16.05.2025

Die Mainzer Universitätsmedizin und die Gewerkschaft ver.di haben sich auf einen Tarifabschluss geeinigt. Die Beschäftigten hatten vor allem gefordert, dass sie flexibler und weniger arbeiten. Das haben sie auch erreicht. Ab dem 1. Januar 2027 wird die wöchentliche Arbeitszeit von 38,5 Stunden auf 35 reduziert - und das bei gleichem Lohn. Überstunden sollen künftig in ein Langzeitkonto überführt werden können. Damit ist dann eine Auszeit, eine Art Sabbatical, möglich. Oder es geht jemand früher in Rente.

<https://www.swr.de/swraktuell/rheinland-pfalz/mainz/tarifabschluss-an-universitaetsmedizin-mainz-102.html>

Führungskräftekrise statt Fachkräftemangel: 4-Tage-Woche als Werkzeug benutzen,
23.01.2025

Work-Life-Balance, das ist für Rocco Funke, den Geschäftsführer und Inhaber des ELBS – Eichsfelder Leckortungs- und Bautrocknungsservice, ein schrecklicher Ausdruck. Denn Arbeit und Freizeit im Gleichgewicht zu halten, ist für ihn kein optionales Add-On und kein gutgemeinter Neujahrsvorsatz, sondern ein unverzichtbares Muss. Arbeit und Freizeit gehören für Rocco Funke einfach zusammen. Ist die Arbeit belastend, leidet die Freizeit darunter und andersrum genauso. Deshalb hat der Unternehmer aus dem Eichsfeld beschlossen, sein Firmenkonzept grundlegend und nachhaltig zu verändern. Das Ergebnis ist eine funktionierende 4-Tage-Woche – mit Gewinnsteigerung.

<https://www.wima-ihk.de/unternehmen-maerkte/2025/01/4-tage-woche-als-werkzeug-benutzen/>

Autorin

Laura Cerimi, Praktikantin der Bremer Arbeitszeitinitiative