

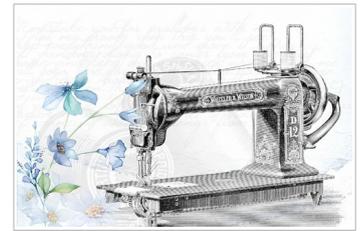
# Unsere Tipps und Alternativen für Ihren Kleiderschrank



**Fairtrade:** beim Kauf neuer Kleidung auf faire Herstellungsbedingungen achten. Einzelne Geschäfte bieten ausschließlich fair hergestellte und gehandelte Ware, andere zumindest in einem Teil ihres Sortiments.



**Secondhand:** gebrauchte Kleidung kaufen, verkaufen, tauschen. Das ist günstig, nachhaltig und macht Spaß. Nicht selten findet man so originelle Stücke, die nicht Jede(r) hat.



**Reparieren, flicken, stopfen:** Ob beim Schuster, beim Schneider, in Eigenarbeit oder anderswo - Lieblingsstücke kann man retten!



**Upcycling, ändern:** Unliebsam oder langweilig gewordene Stücke können meist ganz einfach verändert und ganz individuell aufgehübscht werden. Professionelle Schneider\*innenkenntnisse sind meist nicht notwendig.



**Erhalten:** Werden Textilien bei maximal 40 Grad gewaschen, spart man nicht nur Energie, sondern schont die Fasern. So hat man länger was von den Lieblingsstücken.

## Los geht's:

- Bremer Geschäfte (für Fairtrade, Secondhand und vieles mehr) und Initiativen zu fairem und nachhaltigem Konsum sind hier zu finden: [www.komiko-bremen.de](http://www.komiko-bremen.de)
- Gebrauchte Kleidung gibt es außerdem auf Flohmärkten, Kleiderschenk- und -tauschpartys sowie im Internet.
- Schneidereien und Änderungsgeschäfte gibt es in jedem Stadtteil.
- Anleitung zum Nähen, Reparieren, Ändern gibt es in Kursen der Volkshochschule, in den Bürgerhäusern und bei der Nähwerkstatt der Inneren Mission („Nahtstelle“).

**Weitere Informationen rund um das Thema „Kleidung - aus welcher Hand“ gibt es hier:**

[https://www.attac.de/fileadmin/user\\_upload/Kampagnen/binding-treaty/Documents/Factsheet\\_Textilien.pdf](https://www.attac.de/fileadmin/user_upload/Kampagnen/binding-treaty/Documents/Factsheet_Textilien.pdf)

<https://saubere-kleidung.de/fast-fashion/>

<https://www.medico.de/fast-fashion-zum-schnaepchenpreis-17173/>

<https://www.medico.de/kampagnen/textil/>

<https://cleanclothes.org/>

<https://truecostmovie.com/>

---

**Labels, die wir mit gutem Gewissen empfehlen:**

